

# Middagstips



Her har vi samlet alle Gildes middagstips. Tips til raske og enkle middager, men også oppskrifter du kanskje ikke lager til vanlig. Så, hva lager du til middag denne uken?

## Enkle og raske middagstips

Raske og enkle oppskrifter til hverdagen.



### **#7 Pølsegrateng**

**Pølsegrateng er en digg og enkel middag. Denne italienske varianten med pasta kommer barna til å elske!**

[30m Lett 4 pers.](#)





## Pytt i panne med kjøttboller

30m Middels 4 pers.



## Kjøttkaker i brun saus med potet

30m Middels 4 pers.



## Karbonader i pitabrød

30m Middels 4 pers.



## [#26 One pot pasta med kjøttpølse](#)

[30m Lett 4 pers.](#)

### Gryter

Gryter er noe man kan lage både til hverdags og til fest! La deg inspirere her av noen av våre gryter.



## [#16 Pøsegryte](#)

[Pøsegryte er like godt til middag i helgen til hverdags. Dette er en rask og enkel pøsemiddag hele familien vil elske!](#)

[40m Lett 4 pers.](#)





## Gryte med italienske kjøttboller og parmesan

1t Vanskelig 10 pers.





## Lammegryte

1t. Middels 4 pers.



## Biff Stroganoff

50m Lett 4 pers.



## Thaigryte med strimlet svinekjøtt

[30m Lett 4 pers.](#)

## Sunn middag

Sunnere middagstips, men som fortsatt har veldig god smak.



## Desiree's sunne og raske pastarett med ytrefilet

Mager og proteinrik familiemiddag ferdig på 15 minutter!

[15m Lett 4 pers.](#)





## Lammespyd med salat og tzatziki

1t 30m Lett 4 pers.



## Kremet brokkolisalat med bacon og byggryn

30m Lett 4 pers.



## Indrefilet med småpoteter og eplesalat

45m Middels 4 pers.



## Asiatisk biffsnadder

[20m Lett 4 voksne pers.](#)

## Middag med kjøttdeig

Gode middager med kjøttdeig.



## Chili con carne

Chili con carne er en chiligryte med kjøttdeig. Passer for deg som liker det litt spicy!

[30m Lett 4 pers.](#)







## Enchiladas

40m Lett 4 pers.



## Hjemmelagde kjøttkaker

40m Middels 4 pers.



## Lasagne

50m Lett 4 pers.



## Pasta Bolognese

[25m Lett 4 pers.](#)

## Middagstips til helgen



## Biffsnadder med hjemmelaget bearnaisesaus

Digg og enkel biffmiddag med deilig bearnaisesaus!

[35m Middels 4 voksne pers.](#)





## Taco

20m Lett 4 pers.



## Karbonader med fløtesaus og potetmos

40m Middels 4 pers.





## Homestyle burger med fries

30m Middels 4 pers.



## Klassisk Boeuf Bourguignon

[3t Lett 4 pers.](#)

## Pasta og pizza



## Pasta med kjøttboller og tomatsaus

En klassisk pastarett med kjøttboller fra den norske bonden! perfekt til hverdags.

[30m Middels 4 pers.](#)





## Pizza med kjøttboller

45m Middels 4 pers.



## Pasta carbonara

30m Middels 4 pers.



## Pizza med pepperoni og skinke

45m Middels 4 pers.



## [#40 Kremet pastagryte med kjøttpølser](#)

[35m Middels 4 pers.](#)

### Eksotisk middag



## [#45 Shakshuka med chili- og ostepølser](#)

[Shakshuka er en spennende jødisk rett. Ekstra god med norske pølser! Oppskriften egner seg både til lunsj og middag! Masse smak med gode norske råvarer.](#)

[50m Middels 4 pers.](#)







## Lammekebab

20m Lett 4 pers.



## Asiatisk ytrefilet med mangosalat

30m Lett 4 pers.



## Bibimbap med karbonader

1t. Middels 4 pers.



## #36 Jambalaya med kjøttpølse

45m Middels 4 - 6 pers.

## Middag med svinekjøtt



## Wok med strimlet svinekjøtt risnudler og sesamsaus

Hva med et asiatisk middagstips fra den norske bonden? Dette er en deilig wok med risnudler, rødkålssalat med peanøtter og koriander, vårløk, agurk og sesamsaus. Du kommer til å synes denne retten er...

30m Middels 4 pers.





## Nakkekoteletter med rotgrønnsaker

40m Lett 4 pers.



## Klassisk cæsarsalat med ytrefilet

35m Middels 4 pers.



## Svin ytrefilet med ris, salat og yoghurt dressing

40m Middels 4 pers.





## Pitabrød med spicy lyst kjøtt og rotgrønnsaker

[30m](#) [Lett 3 pers.](#)

### Oppskrifter med pølse

Selv om pølsa er god alene i lompe eller brød, med ketchup og sennep, har vi så lyst til å vise deg hvor mange forskjellige måter man kan tilberede og laget pølser på. Pølser smaker like godt i stekepannen som på grillen. [Vil du lese mer om grill kan du klikke her og besøke grillguiden vår.](#)





## #53 Barnevennlig grillspyd med pølse og grønnsaker

40m Middels 4 pers.



## #2 Chorizopølser med potetmos, parmesan og pannestekte cherrytomater

40m Lett 4 pers.



## Ostepølser på flettede pølsebrød med salsa og guacamole

40m Lett 4 pers.



## Go'& Magrere grillpølse i grov proteinvaffel

1t Middels 4 pers.



## Ostepølser med ovnsbakt harissablomkål og kikertsalat.

40m Lett 4 pers.



## Grillede ostepølser med grillet nykål og potetsalat

40m Lett 4 pers.





## Grillede chorizo med coleslaw, grilletmais og bbq saus

40m Lett 4 pers.



## Ostepølse i minitortillas med mangosalsa og srirachamajones

[40m Lett 4 pers.](#)

### Flere oppskrifter



## Pizza Capriccosa med ekte løvtynn skinke

Obs: Dersom du lager hjemmelaget deig tilsvarer tilberedningstid + heving av deigen ca. 3 timer totalt før pizzaen er klar til å spises.

[30m Lett 4 pers.](#)





## Gresk lammesburger med tzatziki

45m Lett 4 pers.



## Cheeseburger med bacon

40m Lett 4 pers.



## Hjemmelaget hamburger med BBQ-dressing

30m Lett 4 pers.



## Hamburger med blåmuggost

30m Lett 4 pers.